



**Avec la SRAADD, mes droits, j'y vois!**

**1060 rue Saint-François-Xavier bureau 340, Trois-Rivières (QC)  
G9A 1R8**

**Numéro: (819) 693-2212 Sans frais: 1 (800) 563-2212**

**Télécopie: (819) 693-5550**

**Site Internet : [www.sraadd.com](http://www.sraadd.com)**

**Courrier électronique : [sraadd@cgocable.ca](mailto:sraadd@cgocable.ca)**



**Aide juridique**

**Comment se préparer  
à une première  
rencontre  
à la SRAADD**

**Aide mémoire  
à propos  
de la location  
d'un appartement**

**Chronique santé  
sur le sirop d'érable**





Nous sommes maintenant sur :



[www.facebook.com/sraadd](http://www.facebook.com/sraadd)

Bonjour très chers membres,

Il me fait plaisir de vous retrouver en cette nouvelle année 2016. Le printemps est à nos portes avec un nouveau décor et les journées s'allongent.

Vous avez sûrement constaté que notre journal a subi une transformation.

Celui-ci se veut un moyen de vous communiquer une information spécialisée régionale sur ce qui se passe dans le domaine juridique et en santé mentale.

Le bulletin est construit selon une thématique et il est divisé comme suit :

- Mot du président
- Quoi de neuf à la SRAADD?
- Chronique juridique
- Chronique santé
- Divertissement
- Saviez-vous que?
- Actualités
- Ressources utiles

Réjean Richard

Dans ce numéro

- 2 Mot du président
- 3 Invitation à l'Assemblée générale annuelle
- 4 L'aide juridique
- 8 La mise en demeure
- 10 Comment se préparer à une première rencontre à la SRAADD ou à l'aide juridique
- 12 Aide mémoire à propos de la location d'un appartement
- 16 Divertissement
- 20 Album photos de Noël 2015
- 22 Le sirop d'érable, un super aliment
- 21 Recettes-Pouding chômeur au sirop d'érable
- 25 Suggestions de cabane à sucre
- 27 Les premiers quartiers boudés par les compagnies d'assurances?
- 29 Hospitalisation forcée : les psychiatres veulent des pouvoirs accrus
- 32-33 Réponses aux jeux
- 34 Clinique du Vaisseau d'or
- 37 Ressources en santé mentale

La **SOLIDARITÉ Régionale d'Aide et d'Accompagnement pour la Défense des Droits en santé mentale du CENTRE-DU-QUÉBEC / MAURICIE** est un organisme sans but lucratif qui a pour mandat régional de prêter aide, accompagnement et information à l'égard du respect des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale lors de l'utilisation des services de notre société.

**Nos champs d'intervention :**

#### DROIT FAMILIAL

- Divorce et séparation
- Droits et devoirs à titre de parents
- Loi de la protection de la jeunesse

#### DROIT CIVIL

- Successions
- Consommation— crédit, achat et contrat
- Logement
- Assurance privée
- Droit de la personne
- Garde en établissement – P-38

#### DROIT DU TRAVAIL

- Congédiement
- Commission des Normes du Travail – CNT
- Commission des Relations de Travail – CRT
- Commission de la Santé et de la Sécurité du Travail – CSST
- Assurance-emploi

#### TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC – TAQ

- Sécurité du revenu - Aide sociale
- Régime des Rentes du Québec - RRQ
- Indemnisation des Victimes d'Actes Criminels - IVAC
- Société d'Assurance Automobile du Québec - SAAQ
- Régie de l'Assurance Maladie du Québec - RAMQ

Ainsi que toute loi et tout droit où la personne peut être lésée.

#### FORMATION et INFORMATION sur les droits et recours en santé mentale

# QUOI DE NEUF À LA SRAADD ?

## Invitation à l'Assemblée Générale Annuelle

### RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE EN MAURICIE ET AU CENTRE-DU-QUÉBEC

#### Hébergement

- Accalmie - Pour personnes suicidaires (Trois-Rivières)
- Centre Le Havre de Trois-Rivières inc. (Trois-Rivières)
- Réseau d'aide Le Tremplin inc. (Drummondville)
- Ensoleilvent (Drummondville)
- La maison Le Réverbère inc. (Victoriaville)
- Le Hamac (Shawinigan)
- La Chrysalide (Bécancour)
- Maison de Transition-de-la-Batiscan (St-Stanislas)

#### Logement

- Le Réseau d'habitation communautaire de la Mauricie inc. (Trois-Rivières, Louiseville et Shawinigan)
- La Ruche Aire Ouverte (Nicolet)
- Réseau d'aide Le Tremplin inc. (Drummondville)

#### Travail

- SIT Service d'Intégration au Travail (Trois-Rivières, Louiseville, Shawinigan, St-Stanislas)
- Pivot Centre-du-Québec (Drummondville, Victoriaville)
- SEMO Mauricie (service externe de main-d'œuvre spécialisé pour soutenir le développement de l'employabilité et le cheminement vers le marché du travail des personnes handicapées )

### La SRAADD vous invite ainsi que vos proches à son Assemblée Générale Annuelle 2016

**Le 25 mai prochain à 10 h 15**  
**Édifice de COMSEP**  
**Au 1060, Saint-François-Xavier**  
**à Trois Rivières local 260 situé au 2<sup>e</sup> étage**  
**Veillez confirmer votre présence avant**  
**le 16 mai 2016**

#### NOTE IMPORTANTE

Je profite de l'occasion pour vous rappeler que l'Assemblée générale annuelle est le moment de l'année pour vous chers (ères) membres de vous faire entendre. Nous souhaitons votre avis pour actualiser les services offerts en vue de sa prochaine année d'activités. C'est aussi le temps pour certains membres de renouveler leur carte de membres au coût de 1\$. Veuillez prendre note que pour avoir droit de vote à l'assemblée, il vous faut renouveler votre carte de membre 30 jours avant l'Assemblée générale annuelle.

## L'aide juridique

Georges fréquente un groupe d'entraide en santé mentale. Depuis quelques temps, Georges est plus anxieux que d'habitude. Julie, son intervenante, remarque qu'il ne va pas bien. Elle lui demande comment il va.

Salut Julie,  
Ça va pas bien aujourd'hui. Imagine-toi que mon propriétaire m'accuse de lui avoir volé des choses dans son garage. J'ai rien volé. Il me poursuit. Il est certain que c'est moi. Il m'a même agressé physiquement.  
Il m'a blessé à une jambe. Tu me connais. Je suis pauvre mais je ferais pas cela ... Je suis allé à l'hôpital pour ma blessure...

Bonjour Georges  
Comment vas-tu?

Il te poursuit! Tu peux obtenir un avocat à l'aide juridique gratuitement si tu es prestataire de l'aide sociale.

Les services juridiques sont offerts par des avocats et plus rarement, par des notaires. Les avocats ont le mandat de conseiller leurs clients et de les représenter en cour. Tu peux aller à la SRAADD. Ils vont t'aider dans tout le processus.

Je n'ai pas d'argent pour me payer un avocat?

## RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE EN MAURICIE ET AU CENTRE-DU-QUÉBEC

Il existe plusieurs types de ressources en santé mentale dans votre région. Voici un répertoire de ressources communautaires.

### Groupes d'entraide et Centre de jour

Ces organismes visent l'intégration de l'individu dans son milieu, par le biais d'activités sportives, récréatives, éducatives et culturelles.

- Le Traversier, Centre de jour et d'entraide en santé mentale (Trois-Rivières)
- Réseau d'aide Le Tremplin inc. (Drummondville)
- Groupe d'entraide L'Entrain (Victoriaville)
- Le Phénix (Shawinigan)
- Groupe d'entraide Facile d'accès (La Tuque)
- La Ruche Aire-ouverte (Nicolet)
- L'Avenue libre du bassin de Maskinongé inc. (Louiseville)

### Groupe d'entraide pour les proches d'une personne atteinte

Les proches d'une personne atteinte de maladie mentale peuvent aussi avoir des services de soutien et de répit.

- La Lanterne (Trois-Rivières)
- Les parents partenaires Inc. Moins de 18 ans (Trois-Rivières et Drummondville)
- APAME (Drummondville)
- Association Le P.A.S. (Victoriaville)
- Le Périscope : (Shawinigan)
- La Passerelle (Bécancour)
- Le Gyroscope du bassin de Maskinongé (Louiseville)

## Coupon d'adhésion et de renouvellement du membership de la SRAADD

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Adresse ou nouvelle adresse  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

**COÛT : 1\$**

### Note importante

Si vous déménagez, vous devez nous prévenir.  
Pour ce faire, vous pouvez  
nous retourner ce coupon à l'adresse suivante :  
**1060, Saint-François-Xavier Bureau 340**  
**Trois-Rivières, ( Québec) G9A 1R8**  
ou nous aviser par courriel à :  
**[sraadd@cgocable.ca](mailto:sraadd@cgocable.ca)**  
en inscrivant comme sujet, changement d'adresse.

## L'aide juridique (suite)

Suite au téléphone de son intervenante à la SRAADD, Georges se rend à son rendez-vous fixé par celle-ci. La conseillère communautaire lui explique le fonctionnement pour régler son litige avec son propriétaire.



Tout d'abord, nous allons prendre un rendez-vous à l'aide juridique.

Lors de ton rendez-vous, tu devras apporter les documents permettant d'établir ta situation financière. Toi, tu dois présenter ta carte d'aide sociale.

Tu dois aussi apporter les documents relatifs à ton litige. Mise en demeure que tu as reçue, bail et l'ordre de te présenter à la cour.

Et aussi, apporte ton billet de médecin.

Comme avocate de la SRAADD je pourrais te représenter.

## L'aide juridique (suite)

### Qui est admissible gratuitement ?

BARÈMES EN VIGUEUR AU 1<sup>er</sup> JANVIER 2016

La situation financière du requérant et des membres de sa famille ne doit excéder aucun des barèmes suivants :

Personne seule	19 201 \$
Un adulte + 1 enfants	23 490 \$
Un adulte + 2 enfants ou plus	25 077 \$
Conjoints	26 720 \$
Conjoints + 1 enfants	29 897 \$
Conjoints + 2 enfants ou plus	31 484 \$

### Qui est admissible avec contribution ?

BARÈMES EN VIGUEUR AU 1<sup>er</sup> JANVIER 2016

Pour connaître les montants de votre contribution selon votre situation financière, veuillez consulter le site Internet de l'aide juridique de votre région. Pour la Mauricie et le Centre-du-Québec : <http://ccjmca.org/>

Source : Aide juridique

### L'équipe interdisciplinaire de la clinique du Vaisseau d'Or offre :

- un traitement médical et psychosocial visant à réduire les symptômes et prévenir les rechutes;
- un accompagnement de l'entourage.

### Parlez-en à un médecin

Informez-vous sur la psychose, les symptômes associés et le traitement. Parlez-en à un médecin ou visitez le site de l'Association Québécoise des Programmes pour Premiers Épisodes Psychotiques : [www.aqppep.ca](http://www.aqppep.ca)



### À qui s'adressent les services?

Aux personnes de 18 à 35 ans des territoires de Trois-Rivières, Maskinongé, Vallée-de-la-Batiscan et Bécancour-Nicolet-Yamaska qui présentent des symptômes psychotiques ou précurseurs de la psychose.

### Comment accéder aux services?

Votre médecin doit faxer une référence médicale au guichet d'accès en santé mentale. Télécopieur: 819 370-2040

### Pour plus d'informations

Contactez la clinique externe de psychiatrie (Clinique du Vaisseau d'Or)  
Centre St-Joseph  
731, rue Ste-Julie, Trois-Rivières  
Téléphone: 819 697-3333 poste 54035

2015-021

[www.cssstr.qc.ca](http://www.cssstr.qc.ca)



Aidez-nous,  
faites un don!

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec

## CLINIQUE DU VAISSEAU D'OR



Illustration : Frédéric Lecoer

## CLINIQUE DE PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE POUR JEUNES ADULTES

La psychose peut apparaître et s'installer insidieusement ou, à l'inverse, de façon explosive.

Reconnaître les signes et intervenir précocement favorisent un meilleur rétablissement. Tels sont les mandats de la Clinique du Vaisseau d'Or.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec

Pour les autres services de première ligne, consultez : <http://www.cssstr.qc.ca>

CHEMIN D'ACCÈS

[Accueil](#) ▶ [Soins et services](#) ▶ [Accéder aux services](#) ▶ Guichet d'accès en santé mentale

## L'aide juridique (suite)

### Les documents importants

De notre naissance à notre mort, les moments importants de notre vie sont répertoriés dans des registres et donnent lieu à l'émission de documents importants. Comment faire la demande de ces précieux documents?

TYPE DE DOCUMENT	ORGANISME
Certificat de naissance, certificat de décès, certificat de mariage et d'union civile, changement de nom	État civil du gouvernement du Québec <a href="http://www.etatcivil.gouv.qc.ca">www.etatcivil.gouv.qc.ca</a>
Testament, registre des testaments	Chambre des notaires et Barreau du Québec <a href="http://www.rdtmq.org">www.rdtmq.org</a>
Passeport	Gouvernement du Canada <a href="http://www.ppt.gc.ca">www.ppt.gc.ca</a>
Numéro d'assurance sociale	Gouvernement du Canada <a href="http://www.servicecanada.gc.ca">www.servicecanada.gc.ca</a>
Permis de conduire	Société d'assurance automobile du Québec <a href="http://www.saaq.qc.ca">www.saaq.qc.ca</a>
Carte d'assurance maladie, assurance médicaments	Régie de l'assurance maladie du Québec <a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>
Document relatif à l'impôt au Québec	Revenu Québec <a href="http://www.revenu.gouv.qc.ca">www.revenu.gouv.qc.ca</a>
Document relatif à l'impôt au Canada	Agence de revenu du Canada <a href="http://www.cra-arc.gc.ca">www.cra-arc.gc.ca</a>
Document relatif au Régime de pension du Canada	Gouvernement du Canada <a href="http://www.servicecanada.gc.ca">www.servicecanada.gc.ca</a>
Document relatif au Régime de rentes du Québec	Régie des Rentes du Québec <a href="http://www.rrq.gouv.qc.ca">www.rrq.gouv.qc.ca</a>

Source : Le guide pratique de l'accès à la justice Protégez-vous

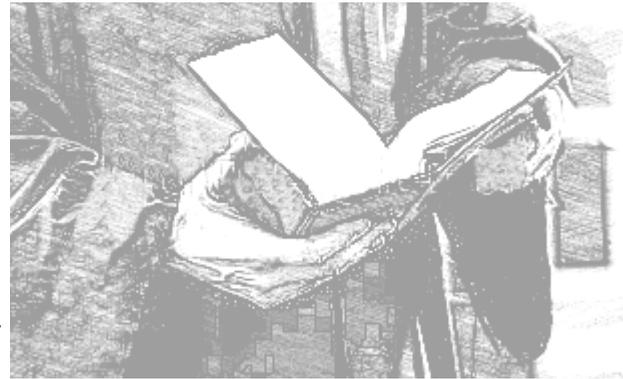
**Une mise en demeure à quoi ça sert?**

Christian a acheté une automobile seconde main d'un marchand d'autos d'occasion en Mauricie. Christian a payé 10200\$ à l'achat.

Après avoir fait un voyage à Québec, ils constatent que la transmission manuelle ne fonctionne pas très bien. Ils appellent le vendeur et celui-ci confirme qu'il ne peut rien faire.

**Comment Christian pourrait récupérer son argent?**

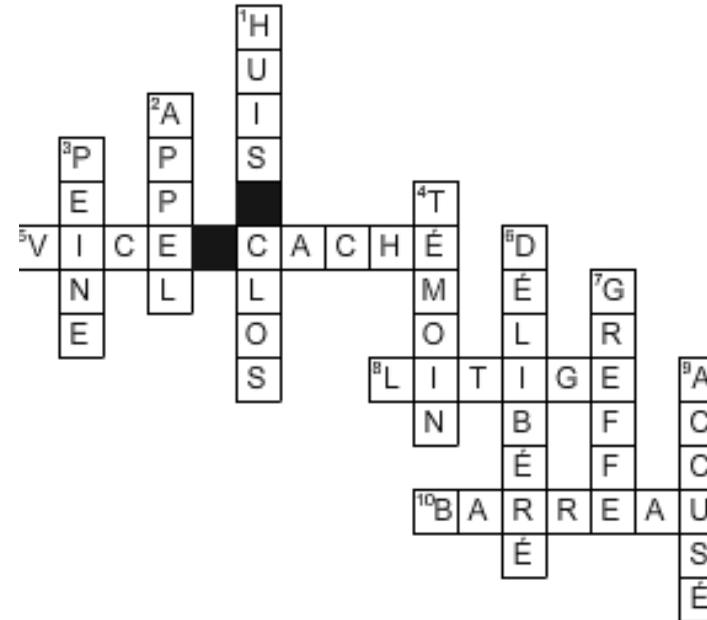
Vous devez envoyer une lettre, appelée mise en demeure, à la personne poursuivie. Cette lettre doit être transmise par courrier recommandé ou par un huissier afin que vous ayez une preuve de réception.



La mise en demeure vise à informer la partie adverse de votre intention d'intenter contre elle une procédure en justice. La mise en demeure peut inciter la personne poursuivie à négocier ou à agir selon vos demandes, ou même à avoir recours à un médiateur avant d'aller plus loin. Cela peut vous éviter d'aller en cour (petite créance) et de régler votre différend plus rapidement.

Si vous avez besoin d'aide pour préparer votre mise en demeure, vous pouvez vous adresser à la SRAADD.

Justice



**Saviez-vous que?**

**RÉPONSE :**

**Oui. Aurélie pourrait porter plainte pour motif de pratique interdite.**

En effet, il est interdit à un employeur de sanctionner un salarié dans certaines circonstances, notamment lorsqu'il fournit à la Commission des normes du travail des renseignements sur l'application des normes ou qu'il témoigne dans le cadre d'une poursuite.

La loi dit aussi que l'employeur d'Aurélien n'a pas le droit de la sanctionner parce qu'elle a communiqué avec la Commission des normes du travail pour s'assurer que ses droits sont respectés ou parce qu'une enquête est effectuée par la Commission dans un établissement de cet employeur à la suite du dépôt d'une plainte.

Source : Commission des Normes du Travail

**Réponse Jeu Trouver les erreurs**

**Question 1 : d**

**Question 2 : c**



Barreau  
Accusé  
Médiation  
Partie  
Procès

Expert  
Présomption  
Cause  
Plaidoirie  
Délibéré

Appel  
Preuve  
Acquittement  
Ordonnance  
Huissier

## Une mise en demeure à quoi ça sert? (suite)

Ce dernier est habilité à fournir des renseignements aux parties et peut même rédiger entièrement la demande; il vous suffit de prendre un rendez-vous.

Vous devez préparer votre dossier en réunissant les documents importants permettant de prouver vos dires.

**VOTRE LETTRE DE MISE EN DEMEURE DOIT:**

- ▮ contenir la date et les coordonnées du destinataire
- ▮ comporter la mention «sous toutes réserves»: cette mention vise à vous protéger à propos de ce qui est affirmé dans la lettre
- ▮ comporter l'expression «mise en demeure» dans le corps de la lettre afin que le destinataire sache à quoi s'en tenir
- ▮ exposer clairement votre demande
- ▮ fixer un délai pour régler le problème, en général 10 jours
- ▮ offrir un processus de médiation
- ▮ contenir votre signature et vos coordonnées

Si votre lettre de mise en demeure reste sans effet, il vous faudra saisir les petites créances. Pour cela, vous devrez remplir un formulaire, que vous pouvez obtenir en ligne, afin de déposer votre demande. Dans ce formulaire, vous devrez exposer les faits et ce que vous attendez en guise de réparation. Par exemple: somme d'argent, annulation d'un contrat, etc.

**Modèle de mise en demeure**

Lieu et date

**SOUS TOUTES RÉSERVES**

Nom et adresse de la personne poursuivie

Madame,  
Monsieur,

La présente est pour vous informer que je vous réclame la somme de XX \$ pour les raisons suivantes: [...]

Je vous mets donc en demeure de me payer la somme de XX \$ dans un délai de 10 jours. Si vous êtes ouvert à une médiation, celle-ci pourrait être entreprise. Dans le cas contraire, des procédures judiciaires pourront être intentées contre vous sans autre avis ni délai.

Veuillez agir en conséquence.

Signature  
Votre adresse et votre numéro de téléphone

## Comment se préparer à une première rencontre à la SRAADD ou à l'aide juridique

Avant de prendre rendez-vous, vous devez être en mesure de bien décrire les faits (décrire ce qui est arrivé de façon chronologique).

S'il est difficile pour vous de formuler votre demande ou de suivre l'évolution de votre dossier, vous pouvez demander à une intervenante qui vous connaît bien d'appeler pour vous ou de vous accompagner lors de votre première rencontre .

Un premier rendez-vous est fixé, vous devez alors préparer les documents pertinents en lien avec le problème et les apporter lors de votre première rencontre. Tout dépend de la nature du problème, voici quelques exemples :

- Factures
- Lettres que vous avez reçues
- Relevé bancaire
- Rapports médicaux

### Si vous faites une demande à l'aide juridique

- Si vous êtes prestataire d'aide sociale, vous devez présenter **seulement votre carte bleu**
- Preuve de revenu (rapport d'impôt de la dernière année ou dernier talon de paie ou chômage)
- Relevés de banque des 3 derniers mois, prêt, placement
- Hypothèque si vous avez une maison
- Taxes municipales et scolaires

teintes de maladie mentale. La simple idée de l'élargir est très mal reçue par l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec.

« Quand on touche aux droits de quelqu'un, on touche aux droits de l'ensemble de la société. Il n'y a pas les droits des gens [atteints de troubles mentaux] et les droits du reste de la société, martèle Doris Provencher, présidente de l'organisme. Une garde en établissement, ça peut arriver à tout le monde et ce n'est pas anodin. C'est comme en prison. On ne peut pas sortir. Les portes sont barrées. Je dois faire attention à ce que je dis, sinon je peux me retrouver en isolement. »

Selon Mme Provencher, les médecins ont déjà amplement de latitude pour imposer des traitements.

« Ils ont tous les pouvoirs. Qu'est-ce qu'ils veulent de plus ? Je leur rappellerais que cette loi a été faite justement parce qu'il y a eu tellement d'abus. »

Actuellement, un médecin peut mettre une personne sous garde contre son gré durant 72 heures, sans autorisation du tribunal et sans évaluation psychiatrique, seulement s'il est d'avis que son état mental présente un danger grave et immédiat.

Passé trois jours, il faut un ordre de la cour, qui fixe la durée de la garde. Le tribunal peut aussi forcer un malade à se soumettre à une évaluation psychiatrique, afin de déterminer si son état mental présente un danger. Une autre procédure judiciaire distincte, appelée « autorisation judiciaire de soins », permet d'obliger un patient à recevoir des traitements ou à prendre ses médicaments.

« Même quand les familles veulent qu'ils restent à l'hôpital, on ne peut pas les forcer. On peut juste dire aux proches d'appeler la police quand ça sera rendu à un certain niveau, et qu'à ce moment, on pourra faire quelque chose. »

L'Association des médecins psychiatres souhaite que les critères sur lesquels se base un juge pour ordonner une garde en établissement soient plus larges que le simple niveau de dangerosité. « On ne sait pas encore exactement comment il faut changer ça, mais on veut en discuter. Est-ce qu'on pourrait se baser sur un jugement altéré, par exemple ? »

La Dre Igartua donne l'exemple d'une femme maniaco-dépressive qu'elle connaît, qui durant une période de manie a acheté une maison dans une ville qu'elle n'habite pas, a acheté une nouvelle voiture, a rompu avec son conjoint et a mis fin à son bail, tout en se brouillant avec sa famille. « Si cette patiente refuse d'être soignée, on ne peut pas l'aider parce qu'elle n'est pas dangereuse. Mais on sait pertinemment qu'elle est en train de ruiner sa vie. »

Les psychiatres comptent sur l'appui de la Fédération des familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale, qui réclame elle aussi un élargissement de la loi. « C'est très difficile pour les familles de voir leurs proches être libérés sans avoir reçu de soins, dit la directrice de l'organisme, Hélène Fradet. Des médecins font sortir des patients faute de prise légale. Après ça, les familles hésitent à retourner vers le système de santé. »

### **Une loi controversée**

Déjà dans sa forme actuelle, la loi P-38 fait l'objet de beaucoup de controverse parce qu'elle brime les droits fondamentaux des personnes at-

## **Comment se préparer à une première rencontre à la SRAADD ou à l'aide juridique (suite)**

Voici quelques suggestions de questions que vous pouvez poser à un avocat lors de votre première visite.

Encore là, tout dépend de la nature du problème.

### **Questions pour l'avocat**

Puis-je régler ce problème autrement qu'en passant par les tribunaux?

Ai-je une cause (une affaire défendable)?

Ai-je besoin de l'aide juridique? Quels sont les coûts et les critères d'admissibilité?

Comment fait-on une demande à l'aide juridique?

Quels documents dois-je fournir?

Quelle sera la durée de tout le processus?

Comment ça va se dérouler?

Qu'arrivera-t-il si je perds?

## Aide mémoire à propos de la location d'un appartement

### L'accès au logement et la visite du logement

Quand un propriétaire vous fait visiter un appartement, celui-ci doit avoir aviser le locataire actuel qu'il fera visiter le logement. Vous devez prendre rendez-vous avec le propriétaire. Ne jamais vous présenter chez le locataire actuel pour lui demander de visiter, même s'il y a une mention «À louer » sur l'immeuble.



## Hospitalisation forcée: les psychiatres veulent des pouvoirs accrus

Source : La Presse Publié le 13 novembre 2015

[Gabrielle Duchaine](#)

Les psychiatres demandent plus de pouvoir quand vient le temps d'hospitaliser contre son gré une personne atteinte de maladie mentale. Une rencontre doit avoir lieu dans les prochaines semaines entre des membres de l'Association des médecins psychiatres du Québec (AMPQ), appuyés par un organisme d'aide aux familles, et des représentants des ministères de la Justice et de la Santé du Québec, a appris La Presse.



Le but : proposer des amendements à la loi P-38, qui régit la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui. En bref, c'est cette disposition qui permet actuellement aux médecins de demander à un juge d'obliger l'hospitalisation d'un patient qui ne veut pas se faire soigner s'il présente un danger imminent.

Mais selon la présidente de l'AMPQ, la Dre Karine J. Igartua, la loi ne va pas assez loin. « Il y a des patients qui, une fois qu'ils ont été hospitalisés quelques jours, ne représentent plus un danger imminent parce qu'on a commencé à les traiter. Mais c'est prévisible que s'ils sortent, ils vont rechuter. Sauf qu'on ne peut rien faire », dit-elle.

**Exclue à cause de son garçon**

M. Leclair rencontre plusieurs personnes qui se voient refuser des assurances ou se font annuler des assurances. «Par exemple, j'ai connu une femme que sa compagnie d'assurances ne voulait plus l'assurer quand la compagnie a découvert qu'elle avait un problème de santé mentale, et surtout, que son fils aussi avait un problème de santé mentale avec des problèmes de violence», raconte-t-il.

«On ne parle pas d'une assurance vie, mais d'une assurance habitation, ajoute M. Leclair. La mère est bipolaire. À cause de sa situation jumelée au cas de son garçon, la compagnie a jugé que le risque était trop grand.» Avec des plaintes à l'ombudsman des assurances, la dame a réussi à décrocher une assurance, mais au double du prix.

Toutefois, ce dénouement n'est pas fréquent. «Les gens pauvres et pas instruits abandonnent. Ceux qui ont l'énergie pour faire la démarche et qui ont un certain pouvoir d'achat vont faire la démarche pour trouver une solution. C'est pour ça qu'on voit des gens qui passent au feu et qui n'ont pas d'assurances. Parfois, c'est parce qu'ils n'ont pas d'argent. D'autres fois, ils en ont déjà eu une et ils ne l'ont plus.»

**Une clientèle indésirable**

Sensible à cette problématique, Raymond Leclair s'est renseigné à savoir si les compagnies d'assurances ont le droit de faire des exclusions. «Quand on parle des personnes qui développent des troubles de santé mentale, certaines compagnies d'assurances éliminent carrément cette clientèle-là, ils n'en veulent pas. Les compagnies d'assurances ont toujours le loisir de faire des exclusions. On voit des gens se voir refuser parce qu'ils ont fait une dépression ou un burnout», explique M. Leclair.

«Je ne blâme pas les compagnies d'assurances. C'est une entreprise. Parfois aussi, il y a des gens qui essaient de les frauder. Ça arrive, mais parfois, c'est discutable le traitement que les compagnies d'assurances réservent à certaines personnes», conclut M. Leclair.

**Aide mémoire à propos de la location d'un appartement****Réparations à effectuer avant d'y emménager**

Lors de vos visites, prenez l'habitude de vous apporter un calepin pour noter vos observations. Nous vous conseillons d'avoir préparé quelques questions pour le propriétaire.

Voici une liste de points à observer lors de votre visite.

**Bruits** : voisins du dessus, animaux, enfants qui crient, téléviseur très fort.

Avant de signer votre bail, assurez-vous que le propriétaire va réparer les bris

**Réparations urgentes :**

- un défaut des installations électriques ;
- une fuite grave de la tuyauterie ou du toit ;
- un blocage du tuyau d'égout ;
- une marche d'escalier ou une planche de balcon pourrie qui cède ;
- une panne de chauffage durant l'hiver ;
- une serrure défectueuse sur une porte d'accès au logement.



## Aide mémoire à propos de la location d'un appartement

### Le paiement du loyer

Pour terminer, vous devez vous entendre sur les diverses modalités entourant le paiement du loyer. Elles doivent être écrites sur le bail.

Exemple: Le paiement du loyer sera le 1er de chaque mois au montant de \_\_\_ par chèque à l'ordre de \_\_\_.

Assurez-vous également de vérifier à qui vous devez payer le loyer: propriétaire ou gestionnaire, car autrement vous risquez peut-être de vous retrouver dans une drôle de situation.

Le propriétaire peut vous exiger de payer votre loyer sur différentes formes :

- En argent (exiger un reçu)
- Mandat poste
- Chèque certifié
- Chèque standard (mode le plus courant)

Pour les chèques standards, le propriétaire n'est pas tenu de l'accepter. Le loyer est alors techniquement payé lorsque le chèque est honoré par l'institution financière.

## Les premiers quartiers boudés par les compagnies d'assurances?

Audrey Leblanc Hebdo Journal Publié le 05 janvier 2016

**ASSURANCES. Obtenir une assurance vie ou encore une assurance habitation peut s'avérer un vrai casse-tête. Dans les premiers quartiers de Trois-Rivières, certaines compagnies d'assurances refusent même d'assurer les gens.**

Raymond Leclair de Solidarité Régionale d'Aide et d'Accompagnement pour la Défense des Droits en santé mentale (S.R.A.A.D.D.) pour la Mauricie et le Centre-du-Québec est bien placé pour le savoir. Chaque année, il aide environ huit personnes à se sortir de l'impasse.

«Certaines compagnies d'assurances refusent d'assurer des gens dans certains quartiers, remarque M. Leclair. Si on prend les premiers quartiers, il y a des compagnies d'assurances qui n'assureront jamais ici. D'autres vont accepter. Ils vont assurer des gens pauvres, mais pas malades. C'est pour ça qu'on voit des gens qui perdent tout lors d'incendies.»

Quoique conscient que certaines personnes n'ont pas les sous nécessaires, M. Leclair soutient que les personnes qui ont des problèmes de santé mentale doivent souvent payer plus cher que les autres, si elles réussissent à obtenir une assurance.

«Je me plais à dire que les compagnies d'assurances aiment assurer pour ce qui n'arrivera jamais. Par contre, s'il y a un risque, elles n'assurent plus. Avec toute la stigmatisation qu'il y a autour des problèmes psychologiques, les gens qui ont un problème de santé mentale sont considérés comme des fous dangereux qui veulent tuer du monde ou mettre le feu. On bien les compagnies n'assurent pas dans certains quartiers ou bien ça coûte plus cher», mentionne M. Leclair.

## QUIZ

Il y a quelques semaines, un enquêteur de la Commission des normes du travail a interrogé Aurélie et ses collègues sur la façon dont sont appliquées les normes du travail dans l'entreprise. Le lendemain de la visite de l'enquêteur, le patron d'Aurélie lui a annoncé qu'elle était suspendue sans salaire pour une semaine parce qu'il ne « récompense pas les pleurnicheurs ». Aurélie pourrait-elle déposer une plainte à la Commission des normes du travail ? Si oui, pour quelle raison ?

### RÉPONSE :

La réponse se trouve en page 33

Source : Commission des Normes du Travail

Service régional  
**INFO-SANTÉ**  
**INFO-SOCIAL**



Composez le :

**811**

**24 heures sur 24**  
**7 jours sur 7**

## Aide mémoire à propos de la location d'un appartement

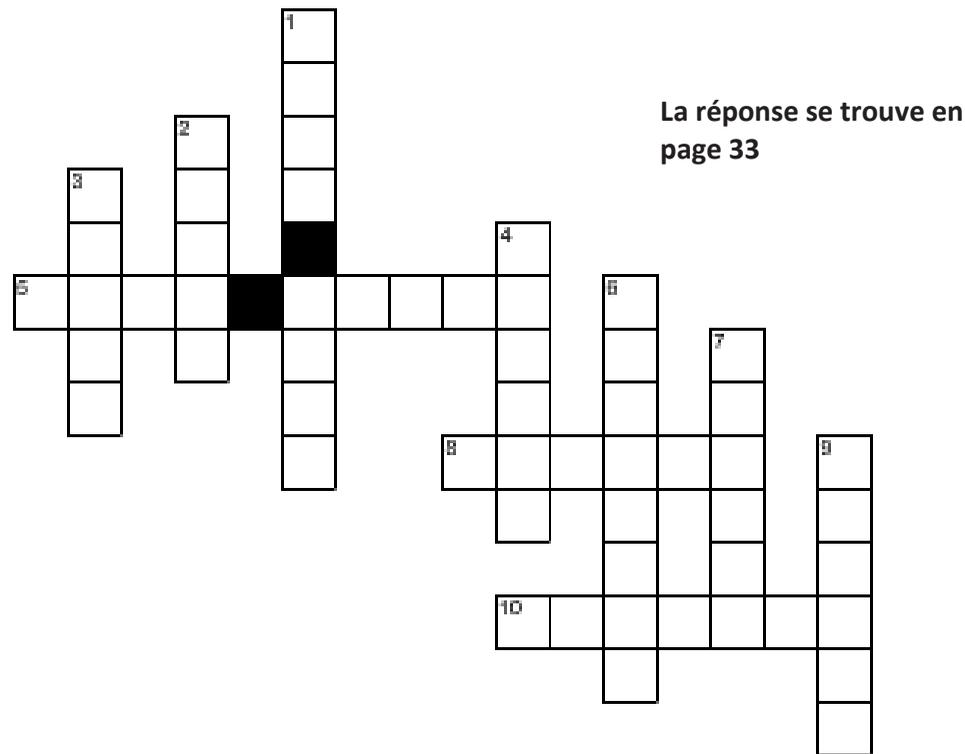
### Le propriétaire :

- ne peut exiger de versement dépassant un mois de loyer;
- peut exiger d'avance seulement le paiement du premier terme de loyer (n'excédant toutefois pas un mois). Il peut aussi exiger que cette avance soit encaissable immédiatement, même si le bail commence à une date ultérieure. Par exemple, pour un bail signé le 15 avril mais débutant le 1er juillet, le propriétaire est en droit de demander au locataire un chèque encaissable immédiatement pour le loyer du premier mois seulement ;
- ne peut exiger des sommes additionnelles à titre de dépôt ou autre pour, disons, garantir la remise des clés;
- ne peut exiger des chèques postdatés.

Une clause du bail qui prévoit de telles pratiques est sans effet et le locataire n'est pas tenu de la respecter. Il peut demander au tribunal de faire respecter ses droits, par exemple de se faire remettre ses chèques postdatés ou son dépôt.



# MOT CROISÉ - Justice



La réponse se trouve en page 33

Horizontal

Vertical

- 5. Défaut qui ne peut être décelé lors d'un examen ordinaire et qui apparaît après la vente.
- 8. Différend entre deux ou plusieurs parties.
- 10. L'ordre professionnel qui regroupe les avocats québécois

- 1. Audience ou délibération dont le public a été exclu.
- 2. Demande faite à un tribunal supérieur pour qu'il renverse, en tout ou en partie, la décision rendue.
- 3. Sanction ordonnée par un juge contre la personne reconnue coupable d'une infraction.
- 4. Personne qui relate sous serment des faits qu'elle a personnellement vus, entendus.
- 6. Période de réflexion suivant la fin de l'audience.
- 7. Secrétariat comprenant les services administratifs d'un ou plusieurs tribunaux.
- 9. Personne soupçonnée

## Suggestions de Cabane à sucre en Mauricie/Centre-du-Québec

<b>La Sucrierie Massicotte et filles, Saint-Prosper-de-Champlain</b>	101, Route 159, P.R. St-Prosper Champlain (QC) G0X 3A0 Téléphone: 418 328-8790 Télécopieur: 418 328-4424
<b>La Cabane à sucre Chez Dany, Trois-Rivières</b>	195, de la Sablière, Trois-Rivières (QC) G9B 7A9 Téléphone : 819 370-4769 ou 1 800 407-4769 Télécopieur : 819 370-4768 Courriel : info@cabanechezdany.com
<b>La Cabane à sucre Du-Bois-é, Trois-Rivières</b>	1670, rue Louis-de-France Trois-Rivières (QC)G8W 2C2 Téléphone : 819 373-0682 Télécopieur : 819 373-0682 Courriel : info@cabaneasucreduboise.com
<b>La sucrierie Boisvert et fils, Saint-Stanislas-de-Champlain</b>	11, rang de la Rivière-Batiscan Nord Est Saint-Stanislas-de-Champlain (QC) G0X 3E0 Téléphone. : 418 328-3722 ou 418 328-3064
<b>Village québécois d'antan</b>	1425, rue Montplaisir, Drummondville (QC) J2B 7T5 Téléphone: 819 478-1441 Sans frais: 1-877-710-0267 (Québec) Télécopieur: 819 478-8155 Courriel: renseignements@villagequebecois.com
<b>Érablière Deshaies Région: Centre-du-Québec</b>	8325, chemin des Hêtres Bécancour (QC) G9H 2L3 Téléphone: 819 297-2590 Télécopieur: 819 297-2590
<b>L'Érable rouge Région: Centre-du-Québec</b>	3324, route 161, Saint-Valère (QC) G0P 1M0 Téléphone: 819 353-1616 Télécopieur: 819 353-1644 Courriel: erable.rouge@hotmail.com

tantes à l'insuline de mieux tolérer le sirop d'érable, qui est pourtant constitué à 95 % de sucrose.

« C'est ce qui expliquerait pourquoi la glycémie d'une personne est plus stable quand elle consomme le sirop d'érable plutôt qu'un autre sucre », explique M. Desjardins.

Source : Passeportsanté.net

**Recette**

**Pouding chômeur au sirop**

Temps de préparation :15 min

Temps de cuisson :45 min

Temps total :1h00 min

Portion(s) : 8

**Ingrédients**

1 3/4 tasse farine

1 1/2 c. à thé poudre à pâte

1/2 c. à thé sel

8 c. à table beurre

1/2 tasse sucre

3/4 tasse lait

**Sauce :**

1 1/2 tasse sirop d'érable

1 1/2 tasse eau

Faire bouillir le sirop avec l'eau. Tamiser les ingrédients secs. Par la suite, défaire le beurre en crème et ajouter graduellement le sucre et le lait. Bien mélanger avec une cuillère de bois.

Dans un plat graissé allant au four, étaler la pâte. Verser le sirop chaud sur le gâteau et laisser reposer 10 minutes. Mettre au four à

Source : Recette du Québec

**MOT MYSTÈRE – Droit**



Barreau

Accusé

Médiation

Partie

Procès

Expert

Présomption

Cause

Plaidoirie

Délibéré

Appel

Preuve

Acquittement

Ordonnance

Huissier

La réponse se trouve en page 32

## Jeu Trouver les erreurs

### Consignes

- Lisez la mise en situation.
  - Répondez aux questions en encerclant l'énoncé qui indique la bonne façon d'appliquer la loi de la régie du logement.
  - Expliquez la raison dans l'espace prévue.
- La réponse se trouve en page 33**

### Le cas de Sylvain

Sylvain vient d'emménager dans son nouvel appartement. Après quelques mois, il constate qu'il a toujours le rhume. Il découvre également qu'il y a de la moisissure un peu partout au tour des cadres des fenêtres. Sylvain va consulter son médecin et apporte des photos à son médecin. Le médecin l'envoie passer des examens et en vient à la conclusion que c'est bien la moisissure qui provoque ses malaises et sa difficulté à respirer. Sylvain avise le propriétaire. Le propriétaire lui répond qu'il n'a pas à chialer. C'est pour ça qu'il paie pas cher son appartement.

Sylvain souffre de bipolarité. Parfois quand il est en phase manie, il apporte beaucoup de choses dans son appartement pour les restaurer et les revendre. Le propriétaire n'aime pas ça et lui crie des injures et l'insulte en le menaçant de l'expulser s'il n'arrête pas de ramasser des choses.

Quand Sylvain n'est pas chez lui, le propriétaire entre sans préavis pour sortir les choses que Sylvain ramasse pour les jeter en prétextant qu'il est un guenilloux. Il dit à Sylvain qu'il a droit de rentrer dans son appartement n'importe quand car il est le propriétaire.

Ainsi, la seule consommation du sirop d'érable ne permettrait pas de tirer un bienfait quelconque de ces nouveaux composés sur la santé. Le sirop d'érable ne constitue donc pas un superaliment en soi, mais ses extraits pourraient le devenir.

On estime que cette découverte permettrait de créer des aliments fonctionnels, ou même des médicaments destinés aux personnes diabétiques ou aux personnes atteintes d'un cancer colorectal.

### Un sucre mieux toléré des diabétiques?



Selon Yves Desjardins, professeur de phytologie à l'Université Laval, l'index glycémique du sirop d'érable serait semblable à celui d'autres sirops (maïs, agave, Okinawa). « Mais chez des personnes diabétiques, on peut penser que le sirop d'érable est mieux toléré en raison de l'acide abscissique qu'il contient en grande quantité », suggère celui qui est aussi chercheur à l'Institut des nutraceutiques et aliments fonctionnels (INAF) de la même université.

C'est Yves Desjardins qui a découvert la présence de cet acide dans le sirop d'érable. Issu de la même famille que les caroténoïdes, on le retrouve aussi dans plusieurs fruits et différentes graines (lin, moutarde) et légumineuses (soya).

« L'acide abscissique contribuerait à libérer l'insuline dans le pancréas, à permettre l'entrée du glucose dans les muscles et à ainsi abaisser taux de sucre sanguin », poursuit-il.

Selon lui, la concentration de l'acide abscissique dans le sirop d'érable est telle que 60 ml pourrait permettre aux personnes résis-

## Le sirop d'érable, un superaliment?

Le sirop d'érable du Québec renfermerait le potentiel d'un superaliment, grâce à certaines molécules ayant des propriétés anti-inflammatoires et anticancer.

C'est ce qu'ont affirmé des chercheurs de l'Université du Rhode Island, dans le cadre du congrès annuel de l'American Chemical Society (ACS) tenu récemment à Anaheim, en Californie.

Ainsi, à partir d'un échantillon de 20 litres de sirop d'érable du Québec, les chercheurs ont identifié une vingtaine de nouveaux composés actifs, issus majoritairement de la famille des polyphénols.



L'une de ces nouvelles molécules a même été baptisée du nom de « Quebecol », en l'honneur de la provenance du sirop duquel elle est issue.

Ces nouvelles molécules découvertes dans le sirop d'érable seraient plus « actives » que celles qu'on retrouve dans le bleuet, selon les chercheurs. Par contre, leur concentration serait jusqu'à 100 fois moindre.

1. Le propriétaire était-il en droit de ne pas entretenir l'appartement ?
  - a. Oui, puisque l'appartement est mal entretenu par le locataire.
  - b. Oui, parce qu'il paie pas cher son le coût de l'appartement n'est pas élevé.
  - c. Non, mais il doit lui verser une indemnité ou une baisse de loyer pour que le locataire nettoie son appartement.
  - d. Non, mais il doit offrir un appartement en bon état et doit faire les travaux pour régler le problème de moisissure.
2. Est-ce que le propriétaire a le droit d'entrer dans l'appartement de Sylvain pour jeter les choses qu'il apporte dans leoyer?
  - a. Oui, puisque Sylvain a un problème de santé mentale et apporte des choses impropres dans son appartement.
  - b. Oui, le propriétaire a droit d'entrer dans le logement, sur préavis raisonnable, pour faire des visites.
  - c. Non, il n'a pas le droit, sauf avec la police.
  - d. Toutes ses réponses



# ALBUM DE PHOTOS DE NOËL 2015



## Remerciements

Je suis Florine du séjour exploratoire Placeauxjeunes à Trois-Rivières. Je tiens à vous remercier de tout cœur pour le temps de qualité que vous m'avez accordées, vendredi passé. J'ai beaucoup appris et je suis repartie avec un cœur rempli d'espérance et de joie. C'est extraordinaire ce que votre équipe accomplit au quotidien pour la communauté, je vous encourage et vous félicite tous. En attendant, recevez mes salutations cordiales et ma grande reconnaissance.